

Nefertari - Schönheit auf dem Nil

Das Kosmetik-Kurs-Programm

Tauchen Sie auf Ihrer Reise im Zeichen der Schönheit und des Wohlbefindens während des 4-tätigen Kosmetik-Kurses in die Welt der selbstgemachten Kosmetik ein. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in historische Bezüge, verschiedene Rohstoffe und Herstellungsverfahren von Kosmetik. Alles, was Sie während dieses Kurses lernen, können Sie leicht zu Hause nachmachen und so auch noch nach der Reise von Ihren Erfahrungen profitieren. Ein Stück Urlaub und Wellness in den eigenen vier Wänden.

Tag 1

Nach dem Vormittag im Horus-Tempel in Edfu steht der erste Kurstag ganz im Motto der Kosmetik im Wandel der Zeit: Historische Zutaten - neu entdeckt für die Gegenwart. Zunächst erhalten Sie eine kurze theoretische Einführung über die Vorteile von selbstgemachter Kosmetik und deren Möglichkeiten. Danach testen wir die Wirkung einzelner zum größten Teil essbarer Produkte auf die Haut und stellen individuelle Gesichts- und Körpermasken her. Duschzusätze und Aloe Vera gegen Sonnenbrand runden das Programm für diesen Tag ab. Die meisten an diesem Tag gerührten Rezepte können auch zu Hause mit Zutaten aus Küche und Kühlschrank nachgerührt werden.

Tag 2

Am zweiten Kurstag wird der Bogen in die Gegenwart geschlagen. Sie erhalten einen kurzen Abriss der theoretischen Grundlagen über moderne Kosmetikrohstoffe und Kosmetikprodukte sowie deren Herstellung. Im Anschluss werden zwei moderne Rezepte mit Zutaten, die es schon bei den alten Ägyptern gab gerührt. Es handelt sich dabei um sehr natürliche Produkte, die nicht konserviert werden müssen: ein Lippenpflegestift und eine Fettsalbe mit Lanolin. Letztere kann für verschiedene Anwendungsgebiete weiter abgewandelt werden. Zudem stellen wir ein Wascherde-Zuckertensid-Shampoo her, welches historische Zutaten und moderne Tenside verbindet.

Tag 3

Der dritte Kurstag steht im Zeichen der modernen Kosmetik. Zunächst besprechen wir das Für und Wider der heutigen Kosmetik Industrie - Versprechungen, Erwartungen und ihr tatsächlicher Nutzen. Anschließend gehen wir auf sogenannte Antiagingwirkstoffe, wie Hyarulon und Kollagen, Vitamine, Liposome und Proteine ein. Indem wir eine einfache Grundcreme herstellen und die einzelnen Wirkstoffe in jeweils kleine Mengen hinzugeben, können wir die konkrete Wirkung dieser Rohstoffe testen. So können wir individuelle Handcremes oder Gesichtscresmes mit modernen Rohstoffen entwickeln und rühren.

Tag 4

Zum krönenden Abschluss lernen Sie, wie Sie selber Grundstoffe zur Kosmetik herstellen können, wie z.B. die Herstellung von Tinkturen und Mazeraten aus ägyptischen Kräutern, Blüten und Ölen, die sie vielleicht während Ihrer Reise erworben haben. Wir stellen Gesichtswasser und einen Bodysplash her. Zudem besteht am letzten Tag Raum für weitere Rezepte auf Wunsch.

